



BALDO TRAIL FEST - REGOLAMENTO

Il presente regolamento è soggetto ad aggiornamenti e modifiche fino alla comparsa della dicitura "regolamento definitivo".

1. ORGANIZZAZIONE

L'ASD Verona Trail Runners, affiliata UISP, in collaborazione con il Comune di Caprino Veronese (VR) e le associazioni locali, organizza per domenica 01 ottobre 2023, la terza edizione della manifestazione sportiva di corsa in natura "BALDO TRAIL FEST".

2. LE GARE

Prove di trail running in ambiente naturale sui sentieri del monte Baldo con partenza ed arrivo a Caprino Veronese (VR)

Le corse si svolgono in tappa unica.

Prove competitive cronometrate con classifica:

BIG BALDO

Partenza ore 07.30

Distanza 45 km – 2950D+

MEDIUM BALDO

Partenza ore 08.00

Distanza 30km – 1950D+

SHORT BALDO

Partenza ore 09.00

Distanza 20km – 1200D+

3. PARTECIPAZIONE

Le gare sono aperte ad atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, in possesso del certificato medico agonistico con l'idoneità per ATLETICA LEGGERA, in corso di validità alla data di svolgimento della competizione.

Non si accetteranno certificati con altre diciture/specialità (corsa, podismo, triathlon, ecc.).

La partecipazione è limitata a massimo 500 atleti sulle tre gare competitive.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per doping in qualunque disciplina.

4. PERCORSI

I tracciati sono tecnici e impegnativi, quasi interamente su single track. La partecipazione richiede un'adeguata preparazione fisica e capacità di autogestione. I percorsi si svolgono su sentieri o evidenti tracce di passaggio con segnalazioni adeguate; comportano anche ripidi pendii e brevi tratti esposti ma protetti con barriere o assicurati con cavi e catene e talvolta assistiti da personale specializzato (soccorso alpino, etc). Richiedono esperienza di corse in montagna, conoscenza dell'ambiente e del territorio "alpino", calzature ed equipaggiamento adeguati, un buon allenamento.

E' obbligatorio rimanere sempre sul tracciato di gara, che sarà segnalato con balise e segnali, oltre a tabelle col logo della gara o di VeronaTrailRunners.

I concorrenti sono tenuti a porre attenzione ai segnali di pericolo e a seguire tutte le indicazioni riportate sui cartelli che saranno esposti sul percorso.



Il road book e i link alle tracce GPS saranno pubblicati sul sito www.veronatrailrunners.it nella sezione dedicata ai percorsi

La tracciatura ufficiale può presentare varianti rispetto alla traccia GPS. Seguire sempre la tracciatura.

	Distanza	Dislivello	Ora partenza	Cancello orario	Tempo max	Ora max arrivo
Big Baldo	45 km	2950 d+	7:30	25° km ore 13	11h	18:30
Medium Baldo	30 km	1950d+	8:00	No	9h	17:00
Short Baldo	20 km	1200 d+	9:00	No	8h	17:00

L'Organizzazione si riserva di variare o aumentare i "cancelli orari" in ogni momento, oltre alla facoltà di modificare il percorso in caso di situazioni di pericolo o avverse condizioni meteorologiche.

Faranno fede le decisioni prese dal giudice di gara, dagli addetti alla sicurezza e comunicate durante il briefing o dai responsabili sul percorso.

5. DISTRIBUZIONE PETTORALI

- Sabato 30.09 presso SPORTLER AFFI: Dalle 15.00 alle 18.00 (solo gare competitive)
- Domenica 01.10 presso l'area partenza a Caprino Veronese (VR):
 - o BIG BALDO: Dalle 06.00 alle 07.00
 - o MEDIUM BALDO: Dalle 07.00 alle 07.45
 - o SHORT BALDO: Dalle 08.00 alle 08.45

6. RISTORI

Gare in semi-autosufficienza alimentare. Saranno approntati dei posti di ristoro alcuni solo con acqua, altri con liquidi e solidi. Il dettaglio dei ristori sarà consultabile nelle sezioni dedicate ai vari percorsi sul sito dell'Organizzazione e/o sul Roadbook. Si invitano tutti i partecipanti a correre nel rispetto dell'ambiente, senza abbandonare rifiuti.

Per i partecipanti è indispensabile essere muniti di borraccia e bicchiere personale, in quanto ai ristori di questi percorsi non si troveranno bicchieri.

Il Baldo Trail Fest aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti".

- **BIG BALDO:**

- o Spiazzi km 9;
- o Novezzina km 20;
- o Rif. Telegrafo km 29;
- o Malga Colonei km 37.

Punti acqua presenti sul percorso: Ferrara di Monte Baldo km 14(fontana), Rifugio Chierego km 31, loc. Gaon km 43 (fontana).

- **MEDIUM BALDO:**

- o Spiazzi km 9;
- o Malga Colonei km 22.

Punti acqua presenti sul percorso: Ferrara di Monte Baldo km 14(fontana), loc. Gaon km 29 (fontana).

- **SHORT BALDO:**

- o Malga Colonei km 11.

Punti acqua presenti sul percorso: Braga km 4, loc. Gaon km 18 (fontana).



7. MATERIALE OBBLIGATORIO

- **BIG BALDO** - i partecipanti hanno l'obbligo di portare con sé:
 - riserva idrica da almeno 1 litro;
 - giacca a vento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna;
 - telo di emergenza;
 - bicchiere personale/borraccia tappo largo
 - fischietto
 - berretto/buff
 - guanti
 - riserva alimentare
 - telefono cellulare con batteria carica e numero visibile

- **MEDIUM BALDO** - i partecipanti hanno l'obbligo di portare con sé:
 - riserva idrica da almeno 1 litro;
 - giacca a vento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna;
 - telo di emergenza;
 - guanti
 - bicchiere personale/borraccia tappo largo
 - fischietto
 - berretto/buff
 - telefono cellulare con batteria carica e numero visibile

- **SHORT BALDO** - i partecipanti hanno l'obbligo di portare con sé:
 - riserva idrica da almeno 1 litro;
 - giacca a vento adatta a condizioni di maltempo in alta montagna;
 - telo di emergenza;
 - bicchiere personale/borraccia tappo largo
 - fischietto
 - telefono cellulare con batteria carica e numero visibile

Ulteriori dotazioni potranno essere decise dagli organizzatori in base alle previsioni meteo con preavviso ai partecipanti per posta elettronica o pubblicazione sul sito dell'Organizzazione, nonché dispensare da alcuni obblighi il giorno stesso della gara prima della partenza.

È consentito l'utilizzo di bastoncini, che dovranno essere portati con sé dall'inizio alla fine della gara, facendo attenzione a non ostacolare gli altri concorrenti.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di effettuare controlli sul percorso tramite giudici, ovvero persone dell'Organizzazione di gara ben identificabili dislocate sul tracciato, al fine di verificare il materiale obbligatorio e, in generale, il rispetto dell'intero regolamento.

8. PENALITA' E SQUALIFICHE

La Direzione di gara può pronunciare la squalifica/penalità di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- assenza di materiale obbligatorio, ove previsto
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo/spunta
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- partenza da un posto di controllo dopo la chiusura della barriera oraria



- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo antidoping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'Organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'Organizzazione in qualunque momento della gara.

9. ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono 06.05.2023

L'iscrizione può essere effettuata unicamente ON-LINE sul sito WEDOSPORT

- pagamento con carta di credito / Paypal / Satispay / Bonifico bancario;

Il certificato medico agonistico con idoneità per ATLETICA LEGGERA va caricato durante la procedura di iscrizione.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 500 atleti e comunque il giorno 27.09.2023 alle h23.59

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.

10. QUOTE D'ISCRIZIONE

BIG BALDO - La quota di iscrizione è fissata in:

- € 45,00 entro il 30.06.2023 h23.59
- € 50,00 dal 01.07.2023 alle h00.00 al 31.08.2023 h23.59
- € 55,00 dal 01.09.2023 alle h00.00 al 27.09.2023 h23.59

MEDIUM BALDO - La quota di iscrizione è fissata in:

- € 35,00 entro il 30.06.2023 h23.59
- € 40,00 dal 01.06.2023 alle h00.00 al 31.08.2023 h23.59
- € 45,00 dal 01.09.2023 alle h00.00 al 26.09.2023 h23.59
-

SHORT BALDO - La quota di iscrizione è fissata in:

- € 25,00 entro il 30.06.2023 h23.59
- € 30,00 dal 01.07.2023 alle h00.00 al 31.08.2023 h23.59
- € 35,00 dal 01.09.2023 alle h00.00 al 27.09.2023 h23.59

Cambio pettorali possibili fino al 27.09.2023 h23.59, costo di segreteria 10 euro.

11. PETTORALI & CHIP

Il pettorale è rimesso individualmente al singolo concorrente su presentazione di un documento d'identità.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di ristoro e dovrà essere portato ben visibile sul davanti.

Il servizio cronometraggio è con chip fornito da WEDOSPORT

Prima della partenza è necessario entrare nelle rispettive zone chiuse facendosi registrare. L'assistenza personale è vietata, ed è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Al passaggio nei punti di controllo ogni partecipante deve accertarsi di essere stato registrato.

L'eventuale mancata registrazione comporta l'esclusione dalla classifica.



12. SERVIZIO SCOPA

E' previsto un servizio scopa che avrà un'andatura tale per giungere al traguardo entro il tempo massimo. Eventuali atleti che raggiunti dalla scopa non ne mantenessero il passo dovranno fermarsi al successivo ristoro per essere portati all'arrivo con mezzi dell'organizzazione.

13. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Ad ogni punto ristoro o punto acqua è presente un responsabile dell'Organizzazione. Saranno presenti il servizio ambulanza con medico, il Corpo del Soccorso Alpino Nazionale e la Protezione Civile. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'Organizzazione o tramite organismi convenzionati. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si farà appello al Soccorso Alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore sottoposto a soccorso o a intervento da parte di un medico o di un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

Giudici, ovvero persone dell'Organizzazione di gara ben identificabili dislocate sul tracciato sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la gara.

14. ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo o di ristoro, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro a Caprino, fatta salva la possibilità del partecipante di rientrare a piedi.

Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata all'atleta stesso.

15. MODIFICHE DEL PERCORSO / ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di ristoro, senza preavviso. In caso di avverse condizioni meteorologiche la partenza può essere posticipata e oltre un certo limite annullata.

In caso di annullamento della gara per motivi non dipendenti dall'organizzazione (es restrizioni Covid e/o agenti atmosferici avversi e/o altro), verranno comunicate eventuali modalità di rimborso quote e/o slittamento della competizione a nuova data.

16. ROAD-BOOK

Il road book e la descrizione dei percorsi saranno disponibili sul sito dell'organizzazione, con possibili successivi aggiornamenti, una volta completati i sopralluoghi e la tracciatura definitiva.

17. CLASSIFICHE E PREMI

La misurazione del risultato cronometrico sarà curata da WEDOSPORT

Saranno redatte classifica generale, maschile e femminile (senza distinzione di categoria).

- BIG BALDO premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne.
- MEDIUM BALDO premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne.
- SHORT BALDO premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne.



Sono tassativamente esclusi premi in denaro. Chi non è presente personalmente alla premiazione perde il diritto al premio.

18. PACCO GARA

Ogni atleta iscritto delle gare competitive avrà diritto ad un pacco gara.

Il contenuto del pacco gara e di eventuali riconoscimenti ai *finisher* saranno resi noti dall'organizzazione prima dello svolgimento delle competizioni.

19. ASSICURAZIONE

L'A.S.D. Verona Trail Runners garantisce la copertura assicurativa della manifestazione. Una volta avviato il tutto ci muoviamo anche per questo (Per visione della polizza assicurativa inoltrare richiesta all'associazione all'indirizzo e-mail (info@veronatrailrunners.it)).

Declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

20. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E LIBERATORIA

La partecipazione al BALDO TRAIL FEST porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento, dell'etica della corsa e del "Manifesto del Trail" pubblicati sul sito dell'Organizzazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

L'atleta al momento del ritiro del pettorale di gara dovrà sottoscrivere la liberatoria di scarico responsabilità.

BALDO TRAIL FEST NON COMPETITIVA "MINI BALDO"

1. DESCRIZIONE

L'ASD Verona Trail Runners organizza il BALDO TRAIL FEST NON COMPETITIVA "MINI BALDO", marcia ludico motoria non competitiva, su distanza di Km 14 per uno sviluppo di 800mt d+.

Il percorso sarà tracciato dagli organizzatori e segnalato da fettucce colorate e/o frecce direzionali e si sviluppa su terreno misto asfalto/sterrato/montano.

2. QUANDO E DOVE SI SVOLGE

La data dell'evento è fissata per il 01/10/2023 presso gli impianti sportivi in Via A. De Gasperi a Caprino Veronese. Partenza su orario libero "alla francese" tra le 09.30/10.00

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara:

- di godere di buona salute e di non aver impedimenti all'attività sportiva di tipo NON agonistico;
- di accettare tutte le condizioni richieste dall'Organizzatore, pena l'esclusione;
- di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento delle attività e che la propria partecipazione è volontaria e facoltativa;
- di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente, manlevando l'Organizzatore.

3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di Euro 10,00

4. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:



- Braccialetto di riconoscimento
- Servizi igienici in zona partenza/arrivo
- N. 1 punto acqua lungo il percorso
- Pasta Party finale in zona arrivo (che comprende un piatto di pasta e una bottiglia d'acqua)

5. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono possibili esclusivamente il giorno della manifestazione tra le 08.30/09.30 con pagamento in contanti.

6. DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla BALDO TRAIL FEST NON COMPETITIVA, il partecipante autorizza espressamente gli Organizzatori a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o con altri mezzi, l'immagine dei concorrenti prima, durante e dopo la partecipazione la manifestazione.

Autorizza altresì gli Organizzatori, a registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle e più in genere utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. Il partecipante dichiara infine, di non avere nulla a pretendere dagli Organizzatori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa del partecipante ampiamente soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione.

7. RESPONSABILITA' DEL PARTECIPANTE

Con l'iscrizione alla BALDO TRAIL FEST NON COMPETITIVA, il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento, nonché di esonerare gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui cagionati o a lui derivati; Dichiara inoltre di godere di buona salute e di non aver impedimenti all'attività sportiva di tipo NON agonistico.

I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati. Ne deriva pertanto che, chiunque senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale o con pettorale non conforme/contraffatto potrà incorrere in sanzioni da parte degli Organi Federali nonché in sanzioni Penali.

21. DIRITTI ALL'IMMAGINE - PRIVACY

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, rinuncia altresì anche a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

I dati degli Atleti, ivi compreso il certificato medico di idoneità agonistica, sono raccolti da ASD VERONA TRAIL RUNNERS, in qualità di Titolare del trattamento, al fine di consentire la partecipazione degli Atleti alla manifestazione.

Il trattamento dei dati, effettuato ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, avverrà con modalità e procedure strettamente necessarie per il perseguimento delle finalità per cui sono stati raccolti.

Nell'ambito delle suddette finalità, ASD VERONA TRAIL RUNNERS potrà comunicare i dati personali in suo possesso a soggetti terzi dei cui servizi si avvale per le finalità su esposte.

Nell'ambito delle stesse finalità, ASD VERONA TRAIL RUNNERS potrà diffondere dati, foto e registrazioni audio/video sul sito www.veronatrailrunners.it, altri social dell'Associazione, nonché attraverso ogni altro possibile mezzo di comunicazione al pubblico.

L'organizzazione non si ritiene responsabile dell'utilizzo da parte di Terzi non autorizzati di materiale audio e video acquisiti durante la manifestazione.

L'interessato del trattamento in qualsiasi momento potrà esercitare i diritti di cui agli artt. 15 e ss. del



Regolamento (UE) 2016/679 inviando richiesta scritta a ASD VERONA TRAIL RUNNERS, Via della Carica 14 – 37010 Pastrengo (VR) oppure inviando una email all'indirizzo info@veronatrailrunners.it.

L'iscrizione alla manifestazione comporta l'accettazione della *Privacy Policy* adottata dall'Associazione e disponibile a richiesta ad A.S.D. VERONA TRAIL RUNNERS.

22. AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito www.veronatrailrunners.it.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le regole Uisp